

NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!

Wir sind mächtig stolz, denn zum 2. Halbjahr können wir Euch ein paar neue AGs präsentieren.

Mit dabei sind diese hier:

Mi, 8. Std.: Inline Hockey (Lena, SV Fr'ort), max. 12 TN (eig. Inliner sind von Vorteil)

Mi, 8. Std.: LFU - Laufen für Unsportliche (Julia Reinike), möglichst draußen, ca. 10 TN, Klasse 5 – 9

Do, 8. - 9. Std.: Zaubern (Mr. BayFall), max. 12 TN, Raum 2.32

Do, 8. - 9. Std.: Fußball (Leve Börnsen), bei jedem Wetter draußen, Klasse 5 – 7, max. 24 TN

zu LFU:

Diese AG richtet sich an alle, die das Gefühl haben, überhaupt keine Kondition zu haben, zu dick zu sein oder nur sehr langsam laufen zu können, trotzdem aber etwas für ihre Kondition tun wollen.

Zusammen wollen wir in ganz kleinen Schritten – wir beginnen mit 2 Minuten laufen, eine Minute gehen – unsere Fitness langsam verbessern. Ziel soll es nicht sein, eine bestimmte Laufstrecke in einer bestimmten Zeit zu absolvieren, sondern allmählich in der Lage zu sein, am Stück 30 Minuten durchzulaufen.